

# Course Plan



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
معاونت آموزشی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی  
گیلان

گروه آموزشی: بهداشت عمومی

دانشکده: بهداشت

رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت عمومی - ترم ۳ کارشناسی

نیمسال اول تحصیلی: ۱۴۰۲-۱۴۰۳

تعداد و نوع واحد: ۱ واحد نظری

نام و شماره درس: بهداشت محیط ۳

پیش نیاز: ندارد

مکان برگزاری کلاس: ۵۰۲ دانشکده بهداشت

زمان برگزاری کلاس: ۸-۱۰ دوشنبه

نام مدرس/مدرسين: دکتر نگین ناصح

آدرس دفتر مسوول درس: دانشگاه علوم پزشکی بیرجند- دانشکده بهداشت- گروه آموزش بهداشت و ارتقا سلامت

زمان تماس یا مراجعه به دفتر: طبق برنامه کلاسی ارائه شده در گروه

تلفن دفتر: ۰۵۶-۳۲۳۸۱۶۹۰

آدرس پست الکترونیک مسوول درس: [Negin.Nasseh2020@gmail.com](mailto:Negin.Nasseh2020@gmail.com)

## هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با عوامل موثر در بهداشت مواد غذایی، مسکن، آلودگی هوا و بهداشت پرتوها

## اهداف اختصاصی:

در پایان این دوره انتظار می رود دانشجویان قادر باشند:

- ۱- تعریف بهداشت مواد غذایی، فساد مواد غذایی و آلودگی آن را بیان کند.
- ۲- بیماریهای ناشی از غذا، نگهداری مواد غذایی، استانداردها و قوانین مرتبط با مواد غذایی را شرح دهد.
- ۳- تعریف مسکن، بهداشت مسکن، عوارض ناشی از زندگی در مسکن های نامناسب، مسائل مربوط به نور، حرارت، رطوبت، تهویه مسکن را ارائه نماید.
- ۴- کلیاتی در مورد اماکن عمومی (استخرها، گرمابه ها، بیمارستانها، هتل ها و ...)، مقررات و آیین نامه های بهداشتی مربوطه را توضیح دهد.
- ۵- پرتوهای یونیزان، آلودگی محیط زیست به مواد رادیواکتیو و اثرات بیولوژیکی پرتوها را شرح دهد.
- ۶- حفاظت در برابر تشعشع، اصول حفاظت در رادیوتراپی و طب هسته ای و واحدها و استانداردهای بین المللی در این خصوص را توضیح دهد.
- ۷- ترکیب هوا، تعاریف و اصطلاحات مربوط به آن، اثرات جو بر انتشار آلودگی ها، منابع آلودگی هوا و تاریخچه سوانح ناشی از آلودگی هوا را بیان کند.
- ۸- طبقه بندی آلاینده های هوا، اثرات آلودگی هوا بر انسان، گیاهان و سایر اثرات آلودگی هوا، قوانین و مقررات مربوط به هوا و کنترل آلودگی آن را شرح دهد.

## وظایف / تکالیف دانشجویان:

- ۱- حضور منظم در کلاس درس
- ۲- دانشجوی بایستی در هر جلسه آمادگی لازم برای پاسخگویی به سوالات مربوط به جلسات قبل را به صورت کتبی و شفاهی داشته باشد.
- ۳- شرکت در بحث گروهی، پرسش و پاسخ و فعالیت های کلاسی
- ۴- انجام تکالیف محوله
- ۵- مطالب سرفصل درسی به همراه منابع اختصاصی هر موضوع برای دانشجویان معرفی می گردد تا از منابع معرفی شده مطالب لازم را جمع آوری و در کلاس ارائه نمایند.

## ارزشیابی دانشجویان:

- ارزشیابی در طول دوره (فعالیت کلاسی، آزمون، تکلیف و ...):  
بارم: ۵ نمره
- ارزشیابی پایان دوره:  
بارم: ۱۵ نمره
- زمان آزمون (میان دوره و پایان دوره): تاریخ امتحان میان ترم در اولین جلسه کلاس به انتخاب دانشجویان مشخص می گردد و در نهایت امتحان پایان ترم در تاریخ تعیین شده با همکاری آموزش محترم دانشکده در مدت زمان ۷۵ دقیقه برگزار خواهد شد.

## سیاست مسوول درس در قبال تأخیر یا غیبت دانشجو:

دانشجویان بایستی طبق وظیفه مقرر شده برایشان که در اولین جلسه درس توضیحات آن توسط مدرس داده می شود، بموقع سرکلاس حاضر شده و به تعداد جلسات غیبت مجاز می توانند در کلاس حضور نداشته باشند.

دانشگاه علامه طباطبائی  
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
دانشکده علوم پایه  
گروه آموزشی ریاضیات

جدول زمانبندی درس بهداشت محیط ۳

نیمسال اول ۱۴۰۳-۱۴۰۲

| شماره جلسه | تاریخ  | ساعت | موضوع   | مدرس           | آمادگی لازم برای دانشجویان قبل از شروع درس (مطالعه قبلی یا ...) |
|------------|--------|------|---|----------------|---|
| ۱          | دوشنبه | ۸-۱۰ | آشنایی با سرفصل درس، قوانین و مقررات کلاس و نیز تعریف بهداشت مواد غذایی، فساد مواد غذایی و بیماری های ناشی از غذا         | دکتر نگین ناصح | -   |
| ۲          | دوشنبه | ۸-۱۰ | نگهداری مواد غذایی، آماده سازی و عرضه بهداشتی مواد غذایی، استانداردها و قوانین مرتبط با مواد غذایی                        | دکتر نگین ناصح | پیش خوانی مطالب توسط دانشجو، سخنرانی و پرسش و پاسخ              |
| ۳          | دوشنبه | ۸-۱۰ | تعریف مسکن، عوارض ناشی از زندگی در مسکن نامناسب، ایمنی در مسکن، تعمیرات و نگهداری ساختمان ها، نور، حرارت و رطوبت در مسکن  | دکتر نگین ناصح | پیش خوانی مطالب توسط دانشجو، سخنرانی و پرسش و پاسخ              |
| ۴          | دوشنبه | ۸-۱۰ | کلیاتی در خصوص اماکن عمومی، استخرها و شناگاه ها، گرمابه های عمومی و بیان استانداردها، قوانین و مقررات هریک از این مکان ها | دکتر نگین ناصح | پیش خوانی مطالب توسط دانشجو، سخنرانی و پرسش و پاسخ              |
| ۵          | دوشنبه | ۸-۱۰ | کلیاتی در خصوص بیمارستان ها، زندان ها، هتل ها و سایر اماکن عمومی و بیان استانداردها، قوانین و مقررات هریک از این مکان ها  | دکتر نگین ناصح | پیش خوانی مطالب توسط دانشجو، سخنرانی و پرسش و پاسخ              |
| ۶          | دوشنبه | ۸-۱۰ | آشنایی با هوا، مفاهیم و اصطلاحات آن، آشنایی با جو و تاثیر آن بر انتشار آلودگی و تاریخچه سوانح ناشی از آلودگی هوا          | دکتر نگین ناصح | پیش خوانی مطالب توسط دانشجو، سخنرانی و پرسش و پاسخ              |
| ۷          | دوشنبه | ۸-۱۰ | منابع آلودگی هوا و اثرات آن بر روی بهداشت و سلامت انسان   | دکتر نگین ناصح | پیش خوانی مطالب توسط دانشجو، سخنرانی و پرسش و پاسخ              |
| ۸          | دوشنبه | ۸-۱۰ | اثرات آلودگی هوا بر محیط زیست، قوانین و مقررات آلودگی هوا و روشهای کنترل آن   | دکتر نگین ناصح | پیش خوانی مطالب توسط دانشجو، سخنرانی و پرسش و پاسخ              |
| ۹          |        |      | امتحان پایان ترم  | دکتر نگین ناصح |   |

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

- ✓ پرتوهای یونساز و اثرات آنها، دکتر اشرف السادات مصباح
- ✓ آلودگی هوا، دکتر غیاث الدین
- ✓ بهداشت مسکن و اماکن عمومی، دکتر مهدی مختاری
- ✓ بهداشت مواد غذایی، دکتر نوردهر رکنی

نام و نام خانوادگی تدوین کننده: دکتر نگین ناصح